

空き情報 12/30/ 更新

お問い合わせ
ラクラス原島DS 担当久保田・松下
TEL:401-8484 FAX:401-8485



遠鉄の介護サービス

ラクラス原島

デイサービス

寒い冬、運動で暖まいませんか？



水・木・土=空◎ 月・火=空○ 金=空△

原島DSで沢山運動し寒い冬を乗り越えましょう！！
原島DSには沢山の運動器具があります。

駐車場歩行 も行っています。

- ①ドクターエアー → 振動で筋肉強化。
- ②シックスパッド → 電気で筋肉強化。
- ③ローイング → 背筋の強化。
- ④プーリー → 関節可動域訓練。
- ⑤レッグプレス → 下肢筋力の強化。
- ⑥レグエクステンション → 大腿の筋肉強化。

運動！運動！運動！








遠鉄の介護サービス

ラクラス原島

デイサービス

空き情報 12/ 更新

月	
火	○
水	○
木	
金	△
土	



体験利用は
どの曜日も
ご利用頂けます。

お問い合わせ
ラクラス原島DS

担当久保田・松下

TEL:401-8484 FAX:401-8485

送迎範囲（目安） I

ラクラス原島デイサービス送迎範囲(目安)



※上記以外のエリアにつきましても、ご相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。

送迎範囲（目安） II

旧浜松市東区全域

- ※天竜川以西
- ※国道45号線以東
- ※国道65号線以南

旧浜松市中区

小豆餅3	小豆餅4	萩丘2	萩丘3	萩丘4	萩丘5	幸2	幸3
幸4	幸5	上島	早出町	曳馬	十軒町	住吉4	住吉5
高林	中沢町	助信町	新津町	曳馬町	茄子町	細島町	山下町
下池川町	元浜町	野口町	船越町	八幡町	佐藤	元目町	北田町
常盤町	元城町	中央	田町	板屋町	天神町	富吉町	相生町
北寺島町	中島	向宿	名塚町	領家			

- ※小豆餅以南の地区は国道257号以東
- ※中沢町以南の地区は国道152号以東または以北
- ※JR線以南の地区は150号線以北
- ※北寺島町は浜松北寺島郵便局以東の地域

旧浜松市北区

- | | |
|-----|------|
| 初生町 | 東三方町 |
|-----|------|
- ※国道65号線以南
 - ※国道257号線以東

旧浜松市南区

- | | | | | | | | |
|------|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|
| 渡瀬町 | 飯田町 | 鶴見町 | 西伝寺町 | 三和町 | 頭陀寺町 | 本郷町 | 安松町 |
| 下飯田町 | 参野町 | 芳川町 | 石原町 | | | | |
- ※天竜川以西
 - ※国道313号線以西
 - ※国道1号線以西

2025年

1月

レクアクトカレンダー

ラクラス原島DS



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
	<p>年末年始 12/31(火)、1/1(水)、1/2(木)、1/3(金) は休業とさせていただきます。</p>					七福神起こし
5	6	7	8	9	10	11
休	浜松かるた	新年会	ごぼう先生の オンライン レクリエーション	のせてのせて 鏡餅	スティッキー ゲーム	ピン刺し ゲーム
12	13	14	15	16	17	18
休	イキイキデイ	七福神起こし	柴又帝釈天 オンラインツアー	ポンプ吹き矢	のせてのせて 鏡餅	スティッキー ゲーム
19	20	21	22	23	24	25
休	七福神起こし	ピン刺し ゲーム	のせてのせて 鏡餅	浜松かるた	機能訓練士による 健康講座	イキイキデイ
26	27	28	29	30	31	
休	キック カーリング	海蔵亮太&大江裕 &原田波人 オンラインコンサート	スティッキー ゲーム	ピン刺し ゲーム	浜松かるた	

2025年、1枚目のレクアクトカレンダーです！
本年もラクラス原島を何卒よろしくお願い申し上げます。



7日(火)は新年会🎉
2025年もいい年になりますように…と願いを込めてゲン担ぎをしましょう！

24日(金)は機能訓練士による健康講座！
今回は「膝の痛み」についてお話しします。ぜひご参加ください！

27日(月)はキックカーリング大会▶
高得点を狙って優勝を目指しましょう！🏆

今月も楽しいイベント盛りだくさんです☺
振替利用・追加利用受け付けておりますので、
お気軽にお問合せください！



♥1日体験は無料です♥