

# 「歩く」を全力で応援します!!



## 平行棒体操

かかと上げ・つま先上げ・開脚・スクワット・もも上げを行っています。



## 歩行訓練

歩幅を維持して歩く習慣をつけていただきます。



## 階段昇降

玄関の段差等、ご自宅での生活維持にはかせません。



## マシントレーニング

個別に重さの調整を行い実施しています。

## 11月11日・15日に **運動会** を開催しました



選手宣誓



玉入れ



紐に通した筒をお隣りへ



スプーンを使ってペットボトルのキャップをリレー

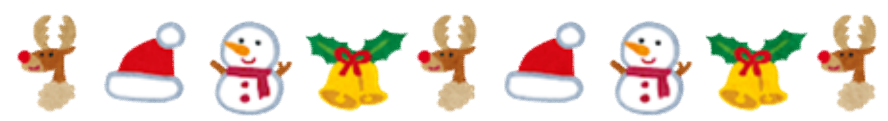


職員は尻相撲・綱引き





令和6年



# 12月

遠鉄の介護サービス  
ラクラス 笠井

月	火	水	木	金	土
2  たこ焼き 焼けたかな!?	3  プレゼント タワー	4  クリスマス ブーツ	5  リースを 作ろう!!	6  たこ焼き 焼けたかな!?	7  クリスマス ブーツ
9  リースを 作ろう!!	10  クリスマス ブーツ	11  プレゼント タワー	12  たこ焼き 焼けたかな!?	13  リースを 作ろう!!	14  プレゼント タワー
16  クリスマス ブーツ	17  マジック ショー	18  たこ焼き 焼けたかな!?	19  プレゼント タワー	20  クリスマス ブーツ	21  リースを 作ろう!!
23  プレゼント タワー	24  クリスマス会	25  クリスマス会	26  クリスマス ブーツ	27  紅白歌合戦	28  たこ焼き 焼けたかな!?
30  忘年会	12/31~1/3 は 年末年始休業と させていただきます		★カレンダーの色 イベント レクリエーション ボランティア 内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください。		14時からのレクリエーションの予定です。 振り替えや追加等のご希望がございましたら ご相談ください。