

「歩く」を全力で応援します!!



平行棒体操

かかと上げ・つま先上げ・開脚・スクワット・もも上げを行っています。



歩行訓練

歩幅を維持して歩く習慣をつけていただきます。



階段昇降

玄関の段差等、ご自宅での生活維持にはかせません。



マシントレーニング

個別に重さの調整を行い実施しています。

2025年1月

新年会・ボーリング大会・すごろく大会を開催しました!!



令和7年

2月



月	火	水	木	金	土
<p>★カレンダーの色</p> <p>イベント レクリエーション ボランティア</p> <p>内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください。</p>	<div style="border: 2px solid #e91e63; padding: 5px; text-align: center;"> <p>14時からのレクリエーションの予定です。 振り替えや追加等のご希望がございましたら ご相談ください。</p> </div>				<p>1</p>  <p>貼って！金棒</p>
<p>3</p>  <p>節分祭</p>	<p>4</p>  <p>鬼のパンツ</p>	<p>5</p>  <p>ドキドキ バレンタイン</p>	<p>6</p>  <p>倒せ！鬼ヶ島</p>	<p>7</p>  <p>貼って！金棒</p>	<p>8</p>  <p>鬼のパンツ</p>
<p>10</p>  <p>倒せ！鬼ヶ島</p>	<p>11</p>  <p>ドキドキ バレンタイン</p>	<p>12</p>  <p>鬼のパンツ</p>	<p>13</p>  <p>貼って！金棒</p>	<p>14</p>  <p>ドキドキ バレンタイン</p>	<p>15</p>  <p>倒せ！鬼ヶ島</p>
<p>17</p>  <p>ドキドキ バレンタイン</p>	<p>18</p>  <p>貼って！金棒</p>	<p>19</p>  <p>マジック ショー</p>	<p>20</p>  <p>鬼のパンツ</p>	<p>21</p>  <p>倒せ！鬼ヶ島</p>	<p>22</p>  <p>愛をこめて</p>
<p>24</p>  <p>鬼のパンツ</p>	<p>25</p>  <p>倒せ！鬼ヶ島</p>	<p>26</p>  <p>貼って！金棒</p>	<p>27</p>  <p>ドキドキ バレンタイン</p>	<p>28</p>  <p>鬼のパンツ</p>	 <p>遠鉄の介護サービス ラクラス笠井</p>