

「歩く」を全力で応援します!!



平行棒体操

かかと上げ・つま先上げ・開脚・スクワット・もも上げを行っています。



歩行訓練

歩幅を維持して歩く習慣をつけていただきます。



階段昇降

玄関の段差等、ご自宅での生活維持にはかせません。



マシントレーニング

個別に重さの調整を行い実施しています。

おかげさまで

オープンして
3月1日に **3周年** を迎えました!!

おやつのカップケーキを作っていました。
記念に3周年の3のチョコレートを飾りました。





令和7年

4月



14時からのレクリエーションの予定です。
振り替えや追加等のご希望がございましたら
ご相談ください。



月	火	水	木	金	土
	1 卵ころりん	2 桜餅どうぞ	3 色あわせ	4 マジック ショー	5 ピンポン玉 輸送
7 卵ころりん	8 桜餅どうぞ	9 カーリング 大会	10 ピンポン玉 輸送	11 色あわせ	12 桜餅どうぞ
14 色あわせ	15 カーリング 大会	16 ピンポン玉 輸送	17 桜餅どうぞ	18 ピンポン玉 輸送	19 卵ころりん
21 桜餅どうぞ	22 ピンポン玉 輸送	23 色あわせ	24 卵ころりん	25 桜餅どうぞ	26 色あわせ
28 ピンポン玉 輸送	29 色あわせ	30 卵ころりん	祝日も営業いたします。 		★カレンダーの色 イベント レクリエーション ボランティア 内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください。