



ラクラス見付デイサービス通信

～10月利用中のご様子～

フラワーアレンジメント

今回は「ガーベラ」や「りんどう」をアレンジメント！
久しぶりの開催に皆さん喜んでくださいました



ごぼう先生 オンラインレクリエーション

NEWイベント！生中継でテレビに映るごぼう先生と
お話をしながら一緒に体を動かしたり歌ったりしました

ラクラスフェスティバル

「ジェスチャーゲーム」「借り物競争」「握力測定」「前屈測定」「カラオケ」等
職員と一緒に様々なゲームをして楽しみました



●お願い●

日頃からラクラス見付をご利用頂き誠に有難うございます
皆様の大きな愛に支えられ、毎日満員のご利用者様をお迎え出来る施設となりました
『お休みの方があつたら利用したい』と追加・振替利用のご希望を頂いております
特に今年も年末年始は入浴の関係もあり既に追加のご希望を多数いただいております
方が一、ご利用日にご用事が出来たらお休みの連絡をなるべくお早めに頂けますと
幸いです お手数お掛けしますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します

異動してきました!

施設長
えいじ たいし
永地 太志です



●1983年生まれ、巳年、焼津市出身 185cm80kgA型

●好きな食べ物

砂肝、茶碗蒸し、月餅 嫌いなものはなく、すべての食べ物「好き」か「大好き」かに分類されます。

●最近のマイブーム

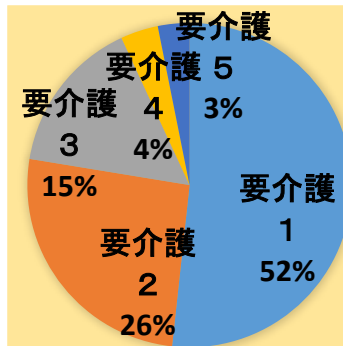
チワワを飼いました。「ただいま」を言っても妻、子供ともに反応がない中、犬だけはシッポを振って出迎えてくれます。

●特技

白塗り。ご利用者に楽しんで頂くためなら何でもします
通信でもご報告していきたいと思ひます。

●今後の抱負

楽しさの中にも安心、安全をご提供できる施設である
こと。三度目の見付になります皆様どうぞ宜しくお願い致します。



ラクラス見付 デイサービス情報

男性比率: 30.5%
平均ご利用者数
56.6名(1日あたり)

※要介護の方のみのグラフです

2024/11/05時点

11月 ラクラス見付デイサービス

12日(火)

秋の彩り御膳

- ・ご飯 ・漬物 ・おまし汁
- ・鶏肉ときのこの
オイスターソース炒め
- ・茄子田楽
- ・秋野菜サラダ
- ・ミニデザート

20日(水)

えびす講御膳

- ・さくらご飯 ・漬物
- ・さわらの西京焼き
- ・根菜の煮物
- ・ほうれん草の錦糸和え
- ・ミニデザート

29日(金)

松花堂弁当

- ・ちらし寿司
- ・里芋の味噌田楽
- ・キャベツの梅ドレ和え
- ・おまし汁
- ・漬物 ・ミニデザート

30日(土)

中華ランチ

- ・ご飯 ・漬物 ・フルーツ缶
- ・水餃子
- ・麻婆豆腐
- ・ほうれん草ナムル
- ・中華風コンスープ

5日(火)

6日(水)

ネイル

2日(土)

4日(月)

27日(水)

カラオケサークル

7日(木)

ごぼう先生 オンライン レク

8日(金)

ボランティア 『笛と太鼓の 楽しい会』

12日(火)

秋の 大運動会

25日(月)

ボランティア 寿さん! 『サクソ歌謡 コンサート』

13日(水)

京都市動物園 オンライン ツアー

NEW

18日(月)~

23日(土) カレンダー作成

26日(火) おやつレク

14日(木)15日(金)

16日(土) スノードーム作り (有料レク)

30日(土) カラオケ大会

12月 ラクラス見付デイサービス

12日(木)

松花堂弁当

- ・ご飯 ・味噌汁 ・漬物
- ・豚肉とさつま芋昆布マヨソテー
- ・人参しいし
- ・小松菜のなめ茸和え
- ・フルーツ缶



16日(月) 大人気!!

すき焼き風

- ・ご飯 ・味噌汁 ・漬物
- ・すき焼き風煮
- ・揚げ茄子煮
- ・カリフラワーサラダ
- ・フルーツ缶



20日(金)

世界のグルメ

イタリア

- ・ご飯 ・コンソメスープ
- ・ガーリックチキンのハーブソテー
- ・ラタトゥイユ ・フルーツ缶
- ・バーニャカウダ風



25日(水)

クリスマスメニュー

- ・えびピラフ ・チキン
- ・フロッキーと卵のソテー
- ・ポテトサラダ
- ・コンソメスープ
- ・デザート



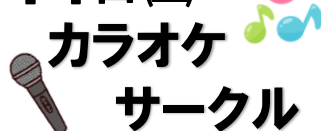
3日(火)

11日(水)
ネイル



2日(月) 7日(土)

14日(土)
カラオケ
サークル



6日(金)

10日(火)
ミュージックデイ



12日(木)

ラクラス見付の
機能訓練士
による
体操講座!!



13日(金)~

19日(木)
1月
カレンダー作成



20日(金)

ボランティア
夢玉手箱



21日(土)

カラオケ大会



23日(月)

おやつレク



24日(火)

クリスマス会



25日(水) 26日(木)

27日(金) 28日(土)
フラワーアレンジメント
(有料レク)

