

# December ラクラス見付デイサービス通信

～11月利用中のご様子～



## 笛と太鼓の楽しい会

日本の和太鼓や笛、海外の民族楽器等の演奏はもちろん、飛び入り参加の演奏も楽しみました♪

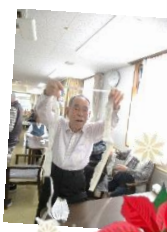
## 秋の大運動会

同じチームの方と力を合わせてボール回しや玉入れ等を行いました チームで相談して作戦を立てる姿も見られ熱が入った運動会になりました



## フキどら焼き作り

小さなホットケーキであんこを挟んだら可愛いどら焼きの完成！主婦の先輩方が率先して作っていただきました 完成後は、楽器の演奏を聞きながら職員も一緒に楽しいおやつタイムになりました♪



### ●お願い●

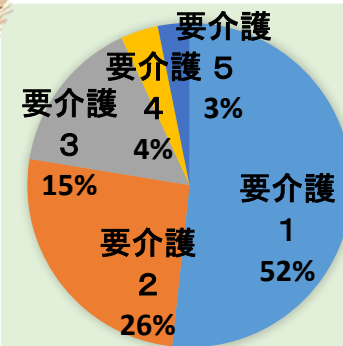
日頃からラクラス見付をご利用頂き誠に有難うございます  
皆様の大きな愛に支えられ、毎日満員のご利用者様をお迎え出来る施設となりました  
『お休みの方があつたら利用したい』と追加・振替利用のご希望を頂いております  
特に今年も年末年始は入浴の関係もあり既に追加のご希望を多数いただいております  
方が一、ご利用日にご用事が出来たらお休みの連絡をなるべくお早めに頂けますと幸いです  
お手数お掛けしますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します

## NEW FACE!

介護職員  
やました はるみ  
山下 晴美です



- ①介護福祉士
- ②病院や特別養護老人ホーム、デイケアに勤めていました！
- ③カラオケが好きで、最近の曲から演歌までなんでも歌います♪  
みなさんと一緒に都はるみさんの「アンコ椿」を歌いたいです
- ④水泳は、小中学生の時に頑張っていたので、今でもジムで泳いでいます
- ⑤皆さんがデイサービスで楽しく過ごせるよう一生懸命、頑張ります。  
これからよろしくお願ひします。  
①資格②経歴③趣味④特技⑤一言




ラクラス見付  
デイサービス情報  
男性比率: 30.5%  
平均ご利用者数  
58.8名(1日あたり)


※要介護の方のみのグラフです 2024/12/3時点

# 12月 ラクラス見付デイサービス

**12日(木)**  
**松花堂弁当**  
 ・ご飯 ・味噌汁 ・漬物  
 ・豚肉とさつま芋昆布マヨソテー  
 ・人参しいし  
 ・小松菜のなめ茸和え  
 ・フルーツ缶




**16日(月) 大人気!!**  
**すき焼き風**  
 ・ご飯 ・味噌汁 ・漬物  
 ・すき焼き風煮  
 ・揚げ茄子煮  
 ・カリフラワーサラダ  
 ・フルーツ缶



**20日(金)**  
**世界のグルメ**  
**イタリア**  
 ・ご飯 ・コンソメスープ  
 ・ガーリックチキンのハーブソテー  
 ・ラタトゥイユ ・フルーツ缶  
 ・バーニャカウダ風



**25日(水)**  
**クリスマスメニュー**  
 ・えびピラフ ・チキン  
 ・ブロッコリーと卵のソテー  
 ・ポテトサラダ  
 ・コンソメスープ  
 ・デザート



**3日(火)**  
**11日(水)**  
**ネイル**




**2日(月) 7日(土)**  
**14日(土)**  
**カラオケ**  
**サークル**




**6日(金)**  
**10日(火)**  
**ミュージックデイ**



**12日(木)**  
 ラクラス見付の  
**機能訓練士**  
 による  
**体操講座!!**



**13日(金) ~ 12**  
**19日(木)**  
 \1月/  
**カレンダー作成**



**20日(金)**  
 ボランティア  
**夢玉手箱**



**21日(土)**  
**カラオケ大会**



**23日(月)**  
**おやつレク**



**24日(火)**  
**クリスマス会**



**25日(水) 26日(木)**  
**27日(金) 28日(土)**  
**フラワーアレンジメント**  
 (有料レク)

